



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

TAÇA DE PORTUGAL CROSS COUNTRY MARATHON XCM 2015

REGULAMENTO PARTICULAR

Aprovado a 11/11/2014

União Velocipédica Portuguesa - Federação Portuguesa de Ciclismo
Rua de Campolide, 237 - 1070-030 LISBOA - PORTUGAL
Tel. (+351) 213 802 140 - Fax (+351) 213 802 149
e-mail: geral@fpcciclismo.pt - www.fpciclismo.pt





1. INTRODUÇÃO

- 1.1. A Taça de Portugal XCM é um troféu oficial da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.
- 1.2. As provas da Taça de Portugal disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. A TP de XCM 2015 é composta por 5 provas, conforme calendário disponível no *web site* da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt).
- 1.4. Os atletas portadores de licença de “Betetista” ou “Cicloturista” da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador.

2. CATEGORIAS

- 2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades
MASCULINOS	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 40 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTERS 55 (M55)	≥ 55 ANOS
FEMININAS	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40F)	≥ 40 ANOS
PARACICLISTAS	
D Masculinos	≥ 19 ANOS
D Femininos	≥ 19 ANOS



- 2.1.1. ~~Para além das categorias supracitadas, Não haverá uma classificação Homens Absolutos e Mulheres Absolutos.~~

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt) até às 24 horas da quarta-feira anterior á realização da prova.
- 3.1.1. As inscrições dos atletas não federados, cicloturistas e betetistas, deverão ser feitas diretamente no organizador.
- 3.1.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sábado anterior à prova no secretariado da mesma.
- 3.1.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.1.

3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	16 Horas	2h00 antes da partida
Fecho	20 Horas	0h30 antes da partida

3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local indicado nas particularidades de cada prova.

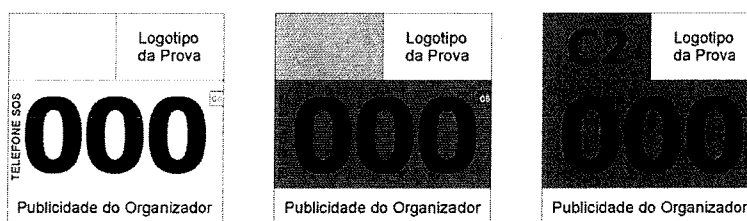
3.4. TAXAS

- 3.4.1. A Taxa de inscrição em cada prova da TP de XCM para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de 10€.
- 3.4.2. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€.



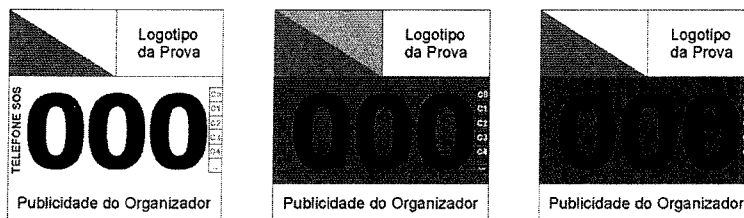
4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

- 4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.
- 4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;
- 4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.
- 4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:
- 4.1.3.1. Percurso Maratona Elite: fundo branco
 - 4.1.3.2. Percurso Maratona Curta: fundo castanho
 - 4.1.3.3. Percurso Meia-Maratona: fundo verde
- 4.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.
- 4.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "C2", "C4", "C5" ou "D".
 - 4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50" ou "55".
 - 4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30 ou M40, respetivamente.
 - 4.1.4.4. Atletas não federados têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.
- 4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao "Logotipo da Prova" no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.
- 4.1.6. Dorsal tipo para TP XCM:





4.1.7. Dorsal tipo para provas de Atletas Não Federados:



4.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para cada prova:

Categoria	Idades	Dorsal	
		Cor Percurso / Categoria	Numeração
TP XCM Masculinos			
Elites	≥ 19 anos	Branco/Branco	1 ao 499
Masters 30	30 a 34 anos	Branco/Azul + "30"	
Masters 35	35 a 39 anos	Branco/Azul + "35"	
Masters 40	40 a 44 anos	Branco/Cinzento + "40"	
Masters 45	45 a 49 anos	Branco/Cinzento + "45"	
Masters 50	50 a 54 anos	Castanho/Castanho + "50"	
Masters 55	≥ 55 anos	Castanho/Castanho + "55"	
TP XCM Femininos			
Elites	≥ 19 anos	Castanho/Rosa	601 ao 699
Masters 30	30 a 39 anos	Castanho/Rosa-Azul	
Masters 40	≥ 40 anos	Castanho/Rosa-Cinzento	
TP XCM Paraciclistas			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + "D"	701 ao 750
D Femininos	≥ 19 anos	Verde/Verde + "D"	

4.2.1. As placas e dorsais serão específicos para o Campeonato Nacional de XCM e fornecidos pelo organizador local.

4.2.2. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, da seguinte forma:

1º Classificação atual das respetivas categorias da TP XCM;

2º Os restantes por ordem de inscrição.



- 4.2.2.1. Na primeira prova do ano, será considerada a Classificação da Taça de Portugal XCM do ano transato.
- 4.2.3. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a constante na grelha do ponto 4.2., devidamente prevista no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.
- 4.2.4. A partida das diversas provas para atletas não federados é sempre posterior à da Taça de Portugal XCM.

5. CORRIDA

5.1. Distância e tempo de prova

- 5.1.1. As provas da TP de XCM para as categorias masculinas, exceto Masters 50 e 55, terão um percurso mínimo de 80 km de distância e 4h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.
- 5.1.2. Para as categorias Masculinas M50 e M55, todas as categorias Femininas e Paraciclismo Masculino, o percurso será mais curto mas respeitando sempre um mínimo de 60km de distância e 3h30 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos “Maratona Curta”.
- 5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 50kms de distância.

5.2. Percurso

- 5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados, devem respeitar não pode em nenhum momento cruzar com a competição da TP de XCM e terá sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.
- 5.2.2. Tendo em conta as dificuldades dos percursos, e salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, o organizador deverá alterar o percurso para as categorias Masters 50, Masters 60 e Femininas da seguinte forma:
- Percurso mais curto, diferente da “Maratona Elite” na totalidade ou parcialmente;
 - Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida da “Maratona Elite”.



- 5.2.3. O horário de partida para as categorias Masculinas M50 e M55, categorias Femininas e Paraciclistas Masculinos pode ser também alterado em virtude da existência de um percurso alternativo para estas categorias.
- 5.2.4. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.
- 5.2.5. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Maratona Curta” para as provas de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 5.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 15 minutos em relação ao horário de partida da Taça de Portugal XCM.

5.3. Grelha de partida / controlo / horários

- 5.3.1. A Partida Geral da TP XCM será entre as 9h30 e as 10h, cuja hora preferencial será as 10h.
- 5.3.1.1. ~~A partida dos atletas paraciclistas das categorias C será feita entre 5 a 15 minutos antes da Partida Geral, por questões de segurança face às limitações destes atletas.~~
- 5.3.1.2. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida da TP XCM, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.
- 5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:
- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;
 - Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.
- 5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.



5.3.2.2. Organização das Boxes:

Boxes	Placa / Dorsal
BOX 1	1 – 20 (Mascullinos)
BOX 2	601 – 620 (Femininos)
BOX 3	621 – 699 (Femininos)
BOX 4	701 – 750 (Paraciclistas D)
BOX 5	21 – 70 (Mascullinos)
BOX 6	71 – 120
BOX 7	121 – 170
BOX 8	171 – 220
BOX 9	221 – 270
BOX

~~5.3.2.3. A box dos atletas paraciclistas classe C, designada na grelha no ponto 5.3.2.2. por “Box C” pode ser feita à frente da linha de partida.~~

5.4. **Controlo de Passagem**

- 5.4.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.
- 5.4.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

5.5. **Controlo de Chegada**

- 5.5.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.
- 5.5.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).
- 5.5.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.
- ~~5.5.4. Para efeitos da classificação Absoluta Mascullinos e Femininos, o controle será fechado 1h30 após a chegada do 1º classificado de cada categoria.~~

6. CLASSIFICAÇÕES DA TAÇA DE PORTUGAL XCM

6.1. Classificação Individual por prova

- 6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria por prova (ver categorias 2.1)
 6.1.2. ~~Será efetuada uma classificação por classes nas provas para atletas com deficiência.~~
 6.1.3. Os pontos a atribuir por prova por categoria são os seguintes:

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
Pontos	300	250	200	180	160	140	130	120	110	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50

Classificação	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º	31º	32º	33º	34º	35º
Pontos	45	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	5

- 6.1.4. ~~As categorias de Masters 50 e 60 não serão contabilizadas para efeitos da classificação Absolutos Masculinos~~

6.2. Classificação geral Individual

- 6.2.1. A Classificação final de cada corredor é estabelecida pelo somatório de todos os resultados conquistados no total das provas integradas na TP de XCM, independentemente do número de participações.
- 6.2.2. Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da TP de XCM, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

6.3. Classificação por Equipas por prova

- 6.3.1. Haverá uma classificação por Equipas Elite e Equipas Master por prova.
- 6.3.1.1. A Classificação por Equipas Elite integra as categorias Elite Masculina e Feminina;
- 6.3.1.2. A Classificação por Equipas Master integra as categorias Masculinas M30, M35, M40, M45, M50 e M55 e as categorias Femininas M30F e M40F;
- 6.3.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.



- 6.3.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que classifiquem nas categorias masculinas no mínimo cinco (5) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.
- 6.3.4. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.
- 6.3.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.
- 6.3.6. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

1º	ELITES / Masculinos
2º	ELITES / Femininas
3º	MASTERS 30 Masculinos
4º	MASTERS 30 Femininas
5º	MASTERS 35 Masculinos
6º	MASTERS 40 Masculinos
7º	MASTERS 40 Femininas
8º	MASTERS 45 Masculinos
9º	MASTERS 50 Masculinos
10º	MASTERS 55 Masculinos

- 6.3.7. A classificação individual dos atletas com deficiência não contará para a classificação por equipas.

6.4. Classificação geral por Equipas.

- 6.4.1. A Classificação geral por Equipas Elite e Master obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada equipa no total das provas da TP de XCM, independentemente do número de participações.
- 6.4.2. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.